

Wenn wir das Schloss kennen, das wir aufschließen müssen, um Veränderung zu erreichen, können wir uns einen Schlüssel fertigen und eine neue Tür öffnen!

" MOBBING "- EIN BEGRIFF EROBERT SEELEN UND HERZEN

So könnte eine Überschrift in einer Tageszeitung heißen, wenn der Begriff " Mobbing " in guter Absicht und ausgewiesen dienlich für die Gesellschaft erfunden worden wäre.

Es ist müßig, zu erwähnen, dass es eine solche Erfindung niemals gegeben hat.

Fakt ist aber, dass das Phänomen " Mobbing " mittlerweile nicht nur international ist, sondern auch fast alle Lebensbereiche, in denen Konflikte auftauchen können, eingenommen hat.

WAS IST " MOBBING " ?

Durch die ganz individuellen Facetten von Mobbing war es jahrelang schwierig eine verbindliche Definition zu finden.

Heute gilt im Wesentlichen folgende Zusammenfassung:

Mobbing ist ein Geschehensprozess, bei dem eine einzelne Person am

Arbeitsplatz systematisch über einen längeren Zeitraum schikaniert, drangsaliert, benachteiligt und ausgegrenzt wird.

Die betroffene Person wird dadurch in ihrem allgemeinen Persönlichkeitsrecht, ihrer Ehre oder ihrer Gesundheit beeinträchtigt.

(Quelle: Der Mobbing-Report“ Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin)

WAS IST " MOBBING" NICHT?

Nicht unter den Mobbingbegriff fallen vereinzelt Konflikte, die bei jeder Zusammenarbeit gelegentlich auftreten, oder arbeits- und beamtenrechtliche Auseinandersetzungen über schlechte Leistungen oder dienstliches Fehlverhalten.

WAS MACHT DAS NETZWERK SO BESONDERS?

Für das Mobbingnetzwerk-Nord ist es nicht wichtig, wie das Problem heißt. Daher wird der Mobbingbegriff auch auf andere Lebensbereiche transferiert.

Wichtig ist nämlich der **Mensch**, der in einer ungeklärten Situation Unterstützung sucht. Folgerichtig bieten wir unsere Hilfeleistung ausdrücklich jeder Person an.

Zusammen wird durchleuchtet, um welche Form von Problematik es sich handelt und welche Hilfestellung die Richtige ist.

Hier geht das Mobbingnetzwerk-Nord völlig neue Wege: unter den Netzwerkenden finden

sich Expertinnen und Experten aus ganz vielfältigen Fachrichtungen.

Damit wird erreicht, dass Sie vor Ort kompetente Antworten auf Ihre Fragen aus allen Lebensbereichen bekommen, ohne langwierig auf Termine wartend von einer Adresse zur anderen zu hetzen.

Bei uns lenkt eine Hilfskordinatorin/ein Hilfskordinator den gesamten Prozess mit Ihnen zusammen - Ihr Einverständnis natürlich voraus gesetzt.

BURN OUT

Geprägt von dem Psychoanalytiker H. Freudenberg (1974) hat sich der Begriff rasend schnell verbreitet.

Freudenberg beobachtete, wie aus aufopferungsvollen, pflichtbewussten und engagierten Helferinnen und Helfern häufig Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wurden, die leicht reizbar waren, eine zynische Einstellung gegenüber den Klientinnen und Klienten und ihrer Arbeit entwickelten und Symptome einer physischen und psychischen Erschöpfung zeigten.

Diese Veränderung wird bis heute als " **Burnout** ", als " Ausbrennen " bezeichnet. Wir unterstützen Sie, Ihre erloschene Flamme wieder zum Feuer zu entwickeln. Unter unserer fachkundigen und behutsamen Anleitung lernen Sie, die innere Flamme zu stabilisieren und weiter zu entfachen.

**Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf.**

Übrigens:

*Wir sprechen Deutsch, Englisch,
Spanisch, Griechisch und verstehen
Platt!*

DER "KERN" DES NETZWERKS



Torsten Gottschall

- Diplom Sozialarbeiter/
Sozialpädagoge
- Ausbildung in psycho-
analytischer Gestalttherapie
- Beratungsausbildung
- intensive Erfahrung in der
betrieblichen und
persönlichen Konfliktarbeit



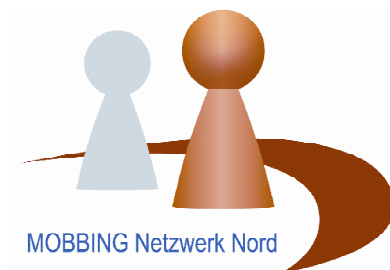
Dr. Margret Mädge

- Fachärztin für Allgemein-
medizin
- Diabetologie
- Ernährungsmedizin
- Geriatrie



Christoph Tsirigiotis

- Facharzt
- Psychiater
- Psychotherapeut



Mobbingnetzwerk-Nord

Dorfstr. 57
24107 Kiel/ Ottendorf
Telefon 0431/ 260 99 916
Fax 0431/ 260 99 917

Email:
info@ mobbingnetzwerk-nord.de

<http://www.mobbingnetzwerk-nord.de>
<http://terra-pie.com>

Termine nach Vereinbarung.

- ⇒ Angebote für Gruppen und
Teams.
- ⇒ Betriebliche Schulungen und
Indoor-Coaching.
- ⇒ Beratung und Schulung von
Arbeitgebern und Vorgesetzten
sowie Personalvertretungen.
- ⇒ Präventionsberatung

MOBBINGNETZWERK-NORD

**GEMEINSAM GEGEN MOBBING UND
BURN OUT, WO IMMER ES AUFTRITT!**



**Vom Facharzt bis zum
Fachanwalt alles an einem Ort!**

**Hier bekommen Sie Expertenrat
für ALLE Fälle!**